



## Organisatorisches

### *Ihr Ausbildungsteam*

Prof. Dr. Claudia Schmeink | Hochschullehrerin und Coach

Dr. Friedericke Hardering | Forscherin und Beraterin

Prof. Dr. Bernhard Schmitz | Hochschullehrer und Trainer

### *Ausbildung*

Dauer je Block:

1. Tag 14.00 – 20.00 Uhr

2. Tag 09.00 – 16.00 Uhr

Termine:

siehe [www.arsvitae-institut.de](http://www.arsvitae-institut.de)

Veranstaltungsort:

Landwehrstr. 7a · 64293 Darmstadt

Teilnehmerzahl:

12-14

### *Anreise*

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Haltestelle Willy-Brandt-Platz.

Mit dem Auto in den Q-Schlossgaragen am Friedensplatz 4 parken.

### *Anmeldung*

Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular an.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

ArsVitae · Landwehrstraße 7a · D-64293 Darmstadt

Tel +49 6151 62 777 01 · [mail@arsvitae-institut.de](mailto:mail@arsvitae-institut.de)

INSTITUT FÜR  
PERSÖNLICHE &  
BERUFLICHE  
ENTWICKLUNG



**ARS  
VITAE**

**Coaching-Ausbildung  
für Young Professionals**  
zur persönlichen und beruflichen  
Entwicklung

**mit**



## *Wozu eine Ausbildung als Karriereberater/in?*

Eine fundierte und praxisnahe Ausbildung zum Coach als Young Professional vermittelt berufspraktische Fähigkeiten für alle, die im beruflichen Feld beratend tätig werden wollen. Diese Fähigkeiten sind nützlich im Bereich Personalentwicklung, Personalauswahl, Personalberatung für Führungskräfte – sowohl in Unternehmen, Non-Profit-Organisationen als auch in der klassischen Beratung.

Kompakt, praxisorientiert und fundiert erwerben Sie das Handwerkszeug der Karriereberatung. Durch die hohe Anzahl an unterschiedlichen Beratungen im Rahmen der Ausbildung eignen Sie sich vielfältig nützliche Kompetenzen an.

## *Ziele*

Nach der Ausbildung können Sie, Ratsuchende mit verschiedenen persönlichen und beruflichen Anliegen professionell und zielführend beraten. Sie sind sich ihrer Rolle und Wirkung im Coaching bewusst. Durch die eigene Anwendung der Beratungstools wird die Ausbildung gleichermaßen zu einer eigenen Karriereberatung und führt zu mehr Klarheit über die eigenen Fähigkeiten, Interessen und möglichen nächsten beruflichen Schritte.



## Ausbildungsinhalte

### Block 1

- ◆ Rolle und Haltung im Coaching
- ◆ Aufbau der Beratungsbeziehung
- ◆ Ablauf eines Coachings & Tools zum Einstieg

### Block 2

- ◆ Ressourcenorientierung im Coaching
- ◆ Biographische Arbeit, Muster und Antreiber
- ◆ Reflexion der eigenen Persönlichkeit als Coach

### Block 3

- ◆ Werte und Sinnerleben in der Arbeit „Calling“
- ◆ Berufliche Entwicklung im 21. Jahrhundert
- ◆ Beratung für berufliche Veränderungen

### Block 4

- ◆ Lebenswege und Karrieremythen
- ◆ Balance von Arbeit und Privatleben
- ◆ Berufspraxis in beratenden Tätigkeiten