
Information für die Eltern

Schüler-Workshop „Leichter und effektiver lernen: Workshop zum Selbstregulierten Lernen – fit für Oberstufe und Abitur“



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Sehr geehrte Eltern,

an der Schule Ihres Kindes bieten wir einen Schülerworkshop zur Selbst- und Emotionsregulation in Lernsituationen an. Der Workshop richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 8., 9., und 10. Jahrgangsstufe des Gymnasiums.

In Oberstufe, Abitur, Studium und Ausbildung wird selbstständiges Lernen erwartet. Unser Workshop ist eine optimale Vorbereitung auf die Anforderungen, die mit dem weiteren Weg Ihres Kindes verbunden sind. Wir unterstützen Ihr Kind dabei, effektiv und selbstständig zu lernen und helfen ihm, schon heute besser und leichter in der Schule zurechtzukommen.

Inhalte:

- Lernstrategien und -techniken
- Umgang mit störenden Gefühlen (z.B. Langeweile, Angst vor Misserfolg)
- Ziele setzen und erreichen
- Planung und Zeitmanagement
- Konzentration, Umgang mit Ablenkern
- sich motivieren
- Umgang mit Fehlern oder Misserfolg
- verschiedene Anwendungsbereiche wie Hausaufgaben, Unterricht, Prüfungsvorbereitung
- Tipps zur Umsetzung im Alltag

Methodische Gestaltung:

- Gemischter Online- und Präsenzworkshop (je 3 Einheiten plus Auftakt- und Abschlussveranstaltung)
- freie Zeiteinteilung bei den Onlinemodulen
- Wechsel aus Informationen, Übungen und Austausch
- Lernen anhand von eigenen Beispielen
- Erfahrungen austauschen und Fragen einbringen
- persönliches Feedback
- Lerntagebuch zur Unterstützung des Workshop-Nutzens

Zum Bearbeiten der Onlinemodule und der Lerntagebücher sollte Ihr Kind täglich die Möglichkeit haben, das Internet zu benutzen – am besten von zuhause aus.

Zeitraumen:

Der Workshop setzt sich aus 6 Einheiten zusammen (3 Online- und 3 Präsenzmodule à 90 min), die innerhalb von 3 Wochen stattfinden, eingerahmt von einer Auftakt- und Abschlussveranstaltung, innerhalb derer wir eine Vor- und Nachbefragung durchführen. Optional wird 2 Wochen vor, während und nach der Trainingsphase ein Lerntagebuch ausgefüllt (tägl. 10 min). Im Anschluss werden zusätzliche Inhalte



Institut für Psychologie

AG Pädagogische Psychologie

Dipl.-Psych. Anne-Kathrin
Scheibe

Alexanderstr. 10
64283 Darmstadt

Datum
20.02.2012

online angeboten. Der Workshop findet nach Unterrichtsschluss im Zeitraum April/Mai 2013 (nach den Osterferien) statt. Genaue Termine werden mit der Schule vereinbart.



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Dankeschön für die Teilnahme:

Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenfrei, da sie im Rahmen einer Studie der TU Darmstadt stattfindet. Als Dank für die vollständige Teilnahme am Workshop und den Befragungen erhalten die Teilnehmenden eine Belohnung in Form eines Amazon-Gutscheins im Wert von 20 €. Für die Bearbeitung des Lerntagebuchs erhöht sich der Gutscheinwert auf bis zu 50 € (bei regelmäßigem, sorgfältigem Ausfüllen).

Vertraulichkeit:

Alle Daten aus Befragungen, Lerntagebüchern oder Online-Übungen werden selbstverständlich anonym gespeichert, so dass die gegebenen Antworten keinem einzelnen Kind mehr zugeordnet werden können. Alle Daten werden vertraulich behandelt und nicht mit Mitarbeitern der Schule geteilt. Sie werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Die Teilnahme ist für Ihr Kind freiwillig und erfolgt nur mit Ihrem Einverständnis. Falls Sie sich gegen eine Teilnahme Ihres Kindes entscheiden, bekommt es dadurch keine schulischen Nachteile. Der Workshop kann bei Wunsch des Kindes jederzeit abgebrochen werden.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihrem Kind die Teilnahme ermöglichen. Hierfür möchten wir Sie bitten, die unten stehende Einverständniserklärung auszufüllen und Ihrem Kind mitzugeben.

Bei Fragen und für Auskünfte stehen wir natürlich jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Dipl.-Psych. Anne-Kathrin Scheibe



Kontakt:

Dipl.-Psych. Anne-Kathrin Scheibe
scheibe@psychologie.tu-darmstadt.de
Telefon: 06151 16-5215

www.paedpsy.psychologie.tu-darmstadt.de/projekt_erle

Einverständniserklärung



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis, dass meine Tochter/mein Sohn

_____ (Name Ihres Kindes)

am Schülerworkshop „Leichter und effektiver lernen: Workshop zum Selbstregulierten Lernen – fit für Oberstufe und Abitur“ teilnimmt und die anonymisierten Ergebnisse für wissenschaftliche Zwecke gespeichert und weiterverwendet werden. Eine Weitergabe der Rohdaten an Dritte ist hierbei ausgeschlossen. Mein Kind nimmt freiwillig an dem Workshop teil und kann ihn zu jedem Zeitpunkt beenden.

....., den.....

(Ort)

(Datum)

(Unterschrift)
